

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) TERHADAP GAYA
BERBUSANA REMAJA MUSLIMAH GENERASI Z DI DESA MADUREJO
KECAMATAN PURING KABUPATEN KEBUMEN**



SKRIPSI

Oleh :

LATIFATUL MUTOHAROH

21110078

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi
Syarat-syarat Guna Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Agama Islam
Fakultas Tarbiyah

**INSTITUT AGAMA ISLAM NAHDLATUL ULAMA
KEBUMEN**

2025

NOTA DINAS PEMBIMBING

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Kepada,

Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah IAINU Kebumen

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Nahdlatul Ulama (IAINU) Kebumen No.In.111/X.10/IAINU/FTY/II/139/2025 tertanggal 9 Februari 2025 tentang Judul dan Pembimbing Skripsi Mahasiswa Program S. 1 Tahun Akademik 2024/2025. Atas tugas kami sebagai pembimbing Skripsi menyatakan bahwa :

Nama : Latifatul Mutoharoh
NIM : 21110078
Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)
Tahun Akademik : 2024/2025
Judul Skripsi : Pengaruh *Fear Of Missing Out* (Fomo) Terhadap Gaya Berbusana Remaja Muslimah Generasi Z Di Desa Madurejo Kecamatan Puring Kabupaten Kebumen

Maka setelah kami teliti dan diadalan perbaikan seperlunya, akhirnya kami anggap Skripsi tersebut sebagai hasil penelitian/kajian mendalam telah memenuhi syarat untuk diajukan ke sidang munaqasyah IAINU Kebumen.

Demikian, semoga dalam waktu dekat bisa dimunaqasyahkan, dan bersama ini, kami kirimkan 3 (tiga) eksampler Skripsi dimaksud.

Kebumen, 6 Agustus 2025

Dosen Pembimbing



Dr. Nurhidayah, M.Pd

NIDN : 210106820

SKRIPSI

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) TERHADAP GAYA
BERBUSANA REMAJA MUSLIMAH GENERASI Z DI DESA MADUREJO
KECAMATAN PURING KABUPATEN KEBUMEN**

Oleh :

LATIFATUL MUTOHAROH

21110078

Telah Dimunafasyahkan di Depan Sidang Penguji Pada Tanggal 01 Agustus 2025
dan Telah Dinyatakan Memenuhi Syarat Guna Memperoleh Gelara Sarjana Srata 1
Pendidikan Pada Tanggal.....2025

Pembimbing



Dr. Nurhidayah, M.Pd.

NIDN : 2101068201

Penguji I



Dr. Umi Arifah, S.Pd.I., M.M.

NIDN. 2114088703

Penguji II



Fibriyan Irodati, M.Pd.I.

NIDN. 2120029101

Pimpinan Sidang

Ketua



Dr. Umi Arifah, S.Pd.I., M.M.

NIDN. 2114088703

Sekretaris



Anisatun Nurul Alifah, S.E.Sv., M.E.

NIDN. 2124019202

Mengesahkan
Dekan Fakultas Tarbiyah



Dr. Umi Arifah, S.Pd.I., M.M.

NIDN. 2114088703

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Latifatul Mutoharoh

NIM : 21110078

Judul Skripsi : PENGARUH FEAR OF MISSING OUT (FOMO)
TERHADAP GAYA BERBUSANA REMAJA
MUSLIM GENERASI Z DI DESA MADUREJO
KECAMATAN PURING KABUPATEN KEBUMEN

Dengan ini menyatakan bahwa makalah Skripsi benar-benar hasil penelitian/pengkajian mendalam terhadap suatu pokok masalah yang dilakukan secara mandiri dibawahbimbingan Dosen Pembimbing dan berdasarkan Metodologi Karya Ilmiah yang berlaku di IAINU Kebumen. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Jika dalam perjalanan waktu terbukti Skripsi karya saya tidak sesuai dengan persyaratan ini, saya bersedia menanggung segala resiko, termasuk pencabutan gelar kesarjanaan yang saya sandang.

Kebumen, 6 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Latifatul Mutoharoh

NIM :21110078

MOTTO

وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَٰئِكَ كَانَ

عَنْهُ مَسْئُولًا ﴿٣٦﴾

“Janganlah engkau mengikuti sesuatu yang tidak kau ketahui. Sesungguhnya pendengaran, penglihatan, dan hati nurani, semua itu akan diminta pertanggungjawabannya.” (Q.S AL-Isro : 36)¹

¹ Al-Qur'an, Surat Al-Isro' 17:36

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillahirobbil'alamin telah terselesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh *Fear Of Missing Out* (FOMO) Terhadap Gaya Berbusana Remaja Muslimah Generasi Z di Desa Madurejo Kecamatan Puring Kabupaten Kebumen. Sebuah karya terbaik ini sebagai ungkapan cinta yang tulus dan penuh kasih yang saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberi anugerah dan senantiasa mencurahkan Rahmat serta hidayah-Nya;
2. Alm. Bapak tercinta (Alm. Bapak Moh. Dardiri) yang selalu aku rindukan. Terimakasih atas cinta, kasih sayang dan bimbingan yang tak terhingga. Do'a dan semangatmu akan menjadi inspiro bagiku. Semoga Alloh SWT menempatkanmu di tempat terbaik di sisi-Nya.
3. Ibu (Romiah Warasih) tercinta serta kaka-kaka tersayang (Siti Anirotul Khikmah dan Akhmad Lukman Hakim). Terimakasih atas dukungan yang telah kalian berikan dan terimakasih atas do'a-do'a yang tiada henti dipanjatkan untukku, semoga tetesan butir-butir keringatmu membuahkan keberhasilan dan kebahagiaan untukku;
4. Almamater IAINU Kebumen yang telah memfasilitasi dalam hal apapun hingga masa akhir studi dan menjadi jendela pembuka kesuksesan hidup bagi penulis;
5. Terakhir saya persembahkan untuk diri saya sendiri, yang selalu berusaha kuat dan mampu bertahan hingga saat ini.

ABSTRAK

Latifatul Mutoharoh. 21110078. Pengaruh *Fear Of Missing Out* (FOMO) Terhadap Gaya Berbusana Remaja Muslimah Generasi Z di Desa Madurejo Kecamatan Puring Kabupaten Kebumen,

Tujuan Penelitian adalah (1) Untuk mengetahui pengaruh FOMO terhadap Gaya Berbusana Remaja Muslimah Generasi Z di Desa Madurejo Kecamatan Puring Kabupaten Kebumen. (2) Untuk mendeskripsikan seberapa besar pengaruh FOMO terhadap Gaya Berbusana Remaja Muslimah Generasi Z di Desa Madurejo Kecamatan Puring Kabupaten Kebumen

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Remaja yang diteliti adalah remaja muslim generasi Z (perempuan 15-19 tahun) dengan jumlah sampel 70 remaja. Data yang dikumpulkan berupa data angket penelitian. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi product moment.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa : (1) Terdapat pengaruh *Fear Of Missing Out* (FOMO) Terhadap Gaya Berbusana Remaja Muslimah Generasi Z di Desa Madurejo Kecamatan Puring Kabupaten Kebumen. Nilai Signifikansi dari data tersebut sebesar 0.000 dan sesuai dengan kriteria pengambiklan keputusan apabila nilai $\text{sig} < 0,005$ (probabilitas) maka H_0 ditolak dan H_a diterima: (2) Pengaruh *Fear Of Missing Out* (FOMO) Terhadap Gaya Berbusana Remaja Muslimah Generasi Z di Desa Madurejo Kecamatan Puring Kabupaten Kebumen sebesar 77,5%.

Kata Kunci : *Fear of Missing Out* (FOMO), Gaya Berbusana, Remaja Muslimah, Generasi Z

ABSTRACT

Latifatul Mutoharoh. 21110078. *The Influence of Fear of Missing Out (FOMO) on the Fashion Styles of Generation Z Muslim Teenagers in Madurejo Village, Puring District, Kebumen Regency.*

The objectives of this study were (1) to determine the influence of FOMO on the Fashion Styles of Generation Z in Madurejo Village, Puring District, Kebumen Regency. (2) to describe the extent of FOMO's influence on the Fashion Styles of Generation Z in Madurejo Village, Puring District, Kebumen Regency.

This study was quantitative. The adolescents studied were Generation Z Muslim adolescents (females aged 15-19 years old) with a sample size of 70 adolescents. Data collected were questionnaires. The data analysis technique used was product-moment correlation.

Based on the results of the study, it can be concluded that: (1) There is an influence of Fear of Missing Out (FOMO) on the Fashion Styles of Generation Z Muslim Teenagers in Madurejo Village, Puring District, Kebumen Regency. The significance value of the data is 0.000 and is in accordance with the decision-making criteria if the sig value <0.005 (probability) then H_0 is rejected and H_a is accepted: (2) The influence of Fear of Missing Out (FOMO) on the clothing style of Muslim teenagers of Generation Z in Madurejo Village, Puring District, Kebumen Regency is 77.5%.

Keywords: *Fear of Missing Out (FOMO), Clothing Style, Muslim Teenagers, Generation Z*

KATA PENGANTAR



Puji syukur penyusun panjatkan atas kehadiran Alloh SWT yang telah melimpahkan segala Rahmat, Tufiq, Inayah serta Pertolongan-Nya. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada belaiiau Baginda Nabi Agung Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di yaumul jaza. Aamiin.

Penyusunan skripsi ini merupakan karya singkat tentang Pengaruh *Fear Of Missing Out* (FOMO) Terhadap Gaya Berbusana Remaja Muslimah Generasi Z di Desa Madurejo Kecamatan Puring Kabupaten Kebumen. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini, penyusun mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Benny Kurniawan, M.Pd.I selaku rektor IAINU Kebumen yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini;
2. Faisal, M.Ag selaku wakil rektor I bidang akademik dan Dr. Imam Subarkah, M.Pd selaku wakil rektor II bidang keuangan yang telah berkontribusi dalam memberikan progres dalam kemajuan IAINU Kebumen;
3. Dr. Umi Arifah, S.Pd.I., M.M. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAINU Kebumen;

4. Dr. Eliyanto, M.Pd selaku Kaprodi Pendidikan Agama Islam (PAI) IAINU Kebumen atas bimbingan dan fasilitas yang telah diberikan selama masa di program studi PAI;
5. Dr. Nurhidayah, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, fikiranya dalam memberikan ide dan mengarahkan serta membimbing penulis dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir;
6. Seluruh civitas akademika IAINU Kebumen;
7. Alm. Bapak Dardiri dan Ibu Romiah Warasih serta kaka-kaka tersayang (Siti Anirotul Khikmah dan Akhmad Lukman Hakim), yang telah memberikan dukungan material maupun moril dalam penyusunan skripsi ini;
8. Kepala Desa serta jajaran pemerintahan Desa Madurejo, yang telah meberikan ijin dan dukungannya selama penelitian;
9. Teman-teman PAI C, yang selalu saling *support* satu sama lain;
10. Semua pihak yang telah membantu baik segi materil dan moril yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan peneliti. Meskipun demikian, peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Kebumen, 6 Agustus 2025

Latifatul Mutoharoh
NIM :21110078

DAFTAR ISI

NOTA DINAS.....	i
SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pembatasan Masalah	7
C. Perumusan Masalah.....	7
D. Penegasan Istilah	8
E. Tujuan Penulisan.....	11
F. Kegunaan Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	13
A. Landasan Teori.....	13
B. Penelitian yang Relevan	23
C. Kerangka Teori.....	29
D. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Variabel Penelitian	32
C. Instrumen Penelitian.....	32

D. Tempat dan Waktu Penelitian	36
E. Poupulasi dan Sampel Penelitian	36
F. Tahap-Tahap Penelitian.....	38
G. Teknik Analisis Data.....	35
H. Kerangka Pemikiran.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
1. Kondisi Umum.....	51
2. Visi dan Misi	52
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	52
1. Deskripsi Data <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO)	53
2. Deskripsi Gaya Berbusana	63
3. Uji Normalitas.....	71
4. Uji Linieritas	72
5. Uji Regresi Linier Sederhana	73
6. Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	77
7. Pembahasan Hail Penelitian.....	77
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Intensitas FOMO	35
Tabel 3.2 Blueprint Skala Gaya Berbusna	36
Tabel 3.3 Pemberian Skor Skala Likert.....	37
Tabel 3.4 Hasil Uji Coba Validitas Skala FOMO	42
Tabel 3.5 Hasil Uji Coba Validitas Skala Gaya Berbusana	43
Tabel 3.6 Output SPSS Uji Reabilitas FOMO.....	45
Tabel 3.7 Output SPSS Uji Reabilitas Gaya Berbusana	45
Tabel 3.8 Blueprint Skala Intensitas FOMO Setelah Uji Coba	46
Tabel 3.9 Blueprint Skala IntensitasGaya Berbusana Setelah Uji Coba	46
Tabel 4.1 Skor Kuisioner Skala FOMO	53
Tabel 4.2 Ouput SPSS Mean dan Standar Deviasi FOMO	54
Tabel 4.3 Skor Kuisioner Gaya Berbusana	63
Tabel 4.4 Output SPSS Mean dan Standar Deviasi Gaya Berbusana	64
Tabel 4.5 Kategorisasi Intensitas Gaya Berbusana	65
Tabel 4.6 Output SPSS Uji Normalitas FOMO	71
Tabel 4.7 Output SPSS Uji Normalitas Gaya Berbusana	71
Tabel 4.8 Ouput SPSS Uji Linieritas.....	72
Tabel 4.9 Output SPSS Uji Regresi Linier Sederhana	73
Tabel 4.10 Outpus SPSS Uji Parsial	76
Tabel 4.11 Output SPSS Uji Koefisien Determinasi	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Pemikiran	50