

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Intensitas konsumsi *short videos* siswa kelas XI SMK Batik Sakti 1 Kebumen berada dalam kategori sedang, dengan jumlah sebesar 36,6%. Adapun prokrastinasi akademik siswa kelas XI SMK Batik Sakti 1 Kebumen juga berada dalam kategori sedang, dengan jumlah sebesar 47,3%.
2. Hasil uji regresi linear sederhana menunjukkan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Hasil uji parsial menunjukkan nilai t hitung $4,809 > t$ tabel $1,98638$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh intensitas konsumsi *short videos* terhadap prokrastinasi akademik siswa kelas XI SMK Batik Sakti 1 Kebumen.
3. Hasil uji determinasi didapatkan nilai *R square* sebesar 0,203. Hal ini menunjukkan bahwa pengaruh intensitas konsumsi *short videos* terhadap prokrastinasi akademik siswa kelas XI SMK Batik Sakti 1 Kebumen sebesar 20,3%. Adapun sisanya sebanyak 79,7% dipengaruhi oleh variabel lain di luar variabel intensitas konsumsi *short videos*.

B. Saran-Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka saran-saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi siswa, sebaiknya dapat meminimalisir intensitas konsumsi *short videos*, khususnya dari sisi durasi dan frekuensi, serta dapat memanfaatkan waktu luang sebaik mungkin sehingga dapat menurunkan tingkat prokrastinasi akademik siswa.
2. Bagi peneliti lainnya, variabel intensitas konsumsi *short videos* adalah satu-satunya variabel yang diteliti dalam penelitian ini. Oleh karena itu, disarankan agar peneliti lain dapat meneliti lebih lanjut terkait variabel-variabel lain diluar intensitas konsumsi *short videos* yang mempengaruhi prokrastinasi akademik siswa.

C. Kata Penutup

Dengan penelitian ini, penulis berharap dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang mendukung dari pembaca, demi lebih baiknya penulisan karya ilmiah selanjutnya.