

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Adapun kesimpulan dari penelitian ini yaitu:

1. Masyarakat Desa Karangbolong, mempunyai kriteria masing- masing dalam menentukan konsep sakinah. Menurut masyarakat, setiap keluarga bisa saling menerima dan percaya satu sama lain ketika komunikasi antara satu sama lain terjaga sehingga menimbulkan rasa ketersalingan antar pasangan semakin kuat dan menjadikan keluarga tersebut lebih nyaman dan damai ketika menjalani kehidupan, konsep ini dapat diterapkan oleh masyarakat terdahulu tapi akan beda lagi jika konsep itu di terapkan pada anak zaman sekarang, selain pengaruh sosial media lingkungan sangat mempengaruhi juga gaya hidup, seperti yang terjadi pada pasangan pernikahan dini di desa karangbolong kecamatan buayan yang masih

banyak mementingkan bagaimana gaya hidup dan ketergantungan sosial media dalam kesehariannya.

2. Pernikahan dini memiliki dampak yang cukup serius bagi kesehatan yaitu bagi anak yang dilahirkan dan ibu. Bagi anak yang dilahirkan akan menyebabkan bayi prematur, berat badan kurang (kekurangan gizi), mengalami keterlambatan perkembangan, kesulitan belajar, gangguan perilaku. Sedangkan bagi ibu akan berdampak pada kematian, terkena penyakit hingga kanker rahim.

## **B. Saran**

**Dari kesimpulan di atas, dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:**

1. Bagi orang tua di Desa Karangbolong, Kecamatan Buayan, Kabupaten Kebumen sebaiknya lebih menjaga dan mengawasi anak-anak agar terhindar dari pergaulan bebas. Selain itu, orang tua diharapkan dapat menyekolahkan anaknya ke jenjang yang lebih tinggi, sehingga pemikiran anak akan lebih dewasa. Jika terhalang karena biaya, bisa mengajukan keringanan ataupun beasiswa kepada sekolah. Kemudian orang tua juga harus bijak dalam mengambil keputusan terkait pernikahan anaknya, jangan hanya melihat tradisi keluarga sebelum-belumnya yang menikahkan dini anak-anaknya.
2. Bagi remaja, sebaiknya berpikir lebih bijak, hindari pergaulan bebas, dan fokus kepada pendidikan terlebih dahulu. Jangan memutuskan menikah dini karena mengingat banyaknya dampak negatif yang ditimbulkan baik kesehatan dan mental. Bagi aparat desa, hendaknya untuk melakukan