

PEMECAHAN MASALAH QUARTER LIFE CRISIS

PERSPEKTIF AL-QUR'AN

(Studi Surah Al-Dhuhā Menurut Bintu Syāthi' dalam At-Tafsīr

Al-Bayānī Lī Al-Qur'an Al-Karīm)



Oleh :

BAITI UTAMI ZUHRIYAH

NIM. 1931097

Skripsi ini diajukan untuk Memenuhi Syarat-syarat

Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)

Di Bidang Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

**PROGRAM STUDI ILMU AL QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS SYARIAH USHULUDDIN DAN DAKWAH**

INSTITUT AGAMA ISLAM NAHDLATUL 'ULAMA

(IAINU) KEBUMEN

2023

PEMECAHAN MASALAH QUARTER LIFE CRISIS

PERSPEKTIF AL-QUR'AN

(Studi Surah Al-Dhuhā Menurut Bintu Syāthi' dalam At-Tafsīr

Al-Bayānī Lī Al-Qur'an Al-Karīm)



Oleh :

BAITI UTAMI ZUHRIYAH

NIM. 1931097

Skripsi ini diajukan untuk Memenuhi Syarat-syarat

Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)

Di Bidang Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

PROGRAM STUDI ILMU AL QUR'AN DAN TAFSIR

FAKULTAS SYARIAH USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NAHDLATUL 'ULAMA

(IAINU) KEBUMEN

2023

PENGESAHAN

SKRIPSI

**Pemecahan masalah Quarter Life Crisis Perspektif Al-Qur'an
(Studi Surah Al-Dhuhā Menurut Bintu Syāthi' dalam At-Tafsīr
Al-Bayāni Lī Al-Qur'an Al-Karīm)**

Oleh :
Baiti Utami Zuhriyah
1931097

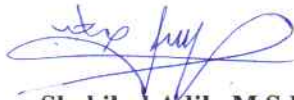
Telah Dimunaqosahkan di Depan Sidang Penguji
Dan Dinyatakan Memenuhi Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Strata 1 Agama (S.Ag) Pada Tanggal 19 September 2023
Pembimbing



Muzayyin, M.Hum

NIDN : 2102128702

Penguji I



Shohibul Adib, M.S.I

NIDN. 2122047901

Penguji II

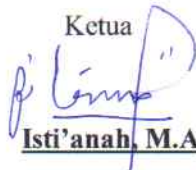


Dr. Ali Mahfudz, M.S.I

NIDN. 2114028602

Pimpinan Sidang

Ketua



Isti'anah, M.A

NIDN. 2120078001

Sekretaris



M. Achid Nurseha, M.S.I

NIDN.2113018804

Mengetahui

Dekan Fakultas Syari'ah Ushuluddin dan Dakwah



Nuraini Habibah, M.S.I.

NIDN. 2107047501

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Baiti Utami Zuhriyah

NIM : 1931097

Judul Skripsi : **Pemecahan Masalah Quarter Life Crisis Perspektif Al-Qur'an (Studi Surah Al-Dhuhā Menurut Bintu Syāthi' dalam At-Tafsīr Al-Bayānī Lī Al-Qur'ān Al-Karīm)**

Dengan ini saya menyatakan bahwa naskah skripsi ini adalah benar-benar hasil penelitian/pengkajian mendalam terhadap suatu pokok masalah yang dilakukan secara mandiri di bawah bimbingan dosen pembimbing dan berdasarkan metodologi ilmiah yang berlaku di IAINU Kebumen. Dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika dalam perjalanan waktu terbukti skripsi karya saya tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menanggung segala resiko, termasuk pencabutan gelar kesarjanaan yang saya sanding.

Kebumen, 9 September 2023



Baiti Utami Zuhriyah



**INSTITUT AGAMA ISLAM NAHDLATUL ULAMA
(IAINU) KEBUMEN**

SK. Direktur Jenderal Pendidikan Islam no. 3532 tahun 2013
Jl. Tentara Pelajar No. 55 B Telp. (0287) 385902 Kebumen 54316
Website: <http://www.iainukebumen.ac.id> Email: info@iainukebumen.ac.id

NOTA DINAS

Hal: Skripsi

Kepada,

Yth. Dekan Fakultas Syari'ah Ushuluddin dan Dakwah IAINU Kebumen

c/q Biro Pelaksana Skripsi

Di

Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas Syari'ah Ushuluddin dan Dakwah IAINU Kebumen No. In.11/X.10/IAINU/FSUD/VII/160/2023 tertanggal 18 Juli 2023 tentang Judul dan Pembimbing Skripsi Mahasiswa Program S.1 Tahun Akademik 2022/2023. Atas tugas kami sebagai Pembimbing Skripsi menyatakan bahwa:

Nama : Baiti Utami Zuhriyah
NIM : 1931097
Program/Prodi/Jurusan : S.1/Ushuluddin/Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir (IAT)
Tahun Akademik : 2022/2023
Judul Skripsi : Pemecahan Masalah Quarter Life Crisis Perspektif Al-Qur'an (Studi Surah Al-Dhuhā Menurut Bintu Syāthi' dalam At-Tafsīr Al-Bayānī Li Al-Qur'ān Al-Karīm

Maka setelah kami teliti dan diadakan perbaikan seperlunya, akhirnya kami anggap Skripsi tersebut sebagai hasil penelitian/kajian mendalam telah memenuhi syarat untuk diajukan kesidang munaqasyah IAINU Kebumen.

Demikian, semoga dalam waktu dekat bisa dimunaqasyahkan, dan bersama ini kami kirimkan 2 (dua) eksemplar Skripsi dimaksud.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Kebumen, 2023

Pembimbing

Muzayyin, M.Hum
NIDN. 2102128702

MOTTO

مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَتَمَسَّ فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ اللَّهُ لَهُ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ . رَوَاهُ مُسْلِمٌ

“Barang siapa menempuh satu jalan (cara) untuk mendapatkan ilmu, maka Allah pasti mudahkan baginya jalan menuju surga.”

(HR. Muslim)

وَالْآخِرَةُ خَيْرٌ لَّكَ مِنَ الْأُولَىٰ

“Sungguh, akhirat itu lebih baik bagimu daripada yang permulaan (dunia).”

(Al-Dhuha:4)

وَأَمَّا بِنِعْمَةِ رَبِّكَ فَحَدِّثْ

“Terhadap nikmat Tuhanmu, nyatakanlah (dengan bersyukur).”

(Al-Dhuha:11)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

Bapak dan Ibu tercinta

"Sebagai tanda bakti, hormat dan terimakasih yang tiada terhingga atas segala do'a, kasih sayang, pengorbanan, nasehat, motivasi, dorongan serta semua yang telah Bapak dan Ibu berikan untuk putri tercintamu ini."

Kakak tersayang, Naufal

"Terimakasih atas segala do'a, kasih sayang, dukungan serta segala perjuangan yang telah Mas Naufal berikan untuk keluarga, terutama untuk adikmu ini dalam menempuh pendidikan."

Adik tersayang, Fauzi

"Terimakasih atas segala do'a yang adik panjatkan, atas segala kemauan untuk menjadi lebih baik. Semoga Adik tumbuh menjadi pribadi yang senantiasa optimis dan kaya akan syukur."

Kampus tercinta, IAINU Kebumen

"Sebagai tempat naungan penulis dalam menuntut ilmu"

ABSTRAK

BAITI UTAMI ZUHRIYAH, “Pemecahan Masalah Quarter Life Crisis Perspektif Al-Qur’an (Studi Surah Al-Dhuhā Menurut Bintu Syāthi’ dalam At-Tafsīr Al-Bayānī Lil Al-Qur’ān Al-Karīm)”.

Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi dengan berbagai dampak yang ditimbulkannya menjadikan manusia semakin dihadapkan dengan tuntutan, tantangan dan ujian. Manusia yang sedang dalam fase *emerging adulthood* atau masa transisi dari remaja menuju dewasa akan dihadapkan dengan berbagai persoalan hidup. Ada yang mampu melewati ujiannya, namun ada pula yang terjebak dalam krisis emosional yang disebut *quarter life crisis*. Al-Qur’an sebagai *shahil li kulli zaman wa makan* memberikan jawaban dari segala persoalan hidup, seperti turunya surah al-Dhuhā kala itu yang memberikan jawaban atas kegalauan, dan kesedihan Nabi Muhammad Saw mengenai wahyu yang tak kunjung datang. Namun dizaman sekarang dengan berbagai persoalan yang lebih kompleks, Al-Qur’an perlu ditafsirkan secara kontekstual agar pesannya dapat diambil untuk menjawab problema di zaman modern ini.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa penafsiran Aisyah Abdurahman (Bintu Syathi’) berkaitan dengan surah al-Dhuhā dan analisisnya sebagai pemecahan masalah *quarter life crisis*. Penulis memaparkan penafsiran Bintu Syathi’ untuk mengembangkan penelitian terdahulu terkait *quarter life crisis* karena belum ada yang menjelaskan terkait hal tersebut dengan tafsir surah al-Dhuhā secara kontekstualisasi Bintu Syathi’, khususnya sebagai pemecahan masalah *quarter life crisis*. Penelitian ini menggunakan penelitian *library research* (penelitian kepustakaan) yaitu dengan mengumpulkan sumber data primer dan sekunder, kemudian data tersebut dikaji dengan metode deskriptif-analisis. Kesimpulan penafsiran kontekstual Bintu Syathi’ dalam surah al-Dhuhā terkait pemecahan masalah *quarter life crisis* adalah menyakini bahwa Allah tidak akan meninggalkan hamba-Nya yang berada dalam masalah, bersikap optimis, menjaga diri, merasa cukup dan bersabar serta bersyukur.

Kata Kunci : *Quarter Life Crisis*, Surah Al-Dhuhā, Bintu Syathi’

ABSTRACT

BAITI UTAMI ZUHRIYAH, "Concept of Problem Solving Quarter Life Crisis Perspective of the Qur'an (Study of Surah Al-Dhuhā according to Bintu Syāthi' in At-Tafsīr Al-Bayānī Lī Al-Qur'ān Al-Karīm)".

The development of science and technology with its various impacts means that humans are increasingly faced with demands, challenges and tests. Humans who are in the emerging adulthood phase or the transition period from adolescence to adulthood will be faced with various life problems. There are those who are able to pass the test, but there are also those who are trapped in an emotional crisis called a quarter life crisis. The Qur'an as *shahil li kulli masa wa makan* provides answers to all life's problems, such as the revelation of surah al-Dhuhā at that time which provided answers to the confusion and sadness of the Prophet Muhammad SAW regarding revelations that never came. However, in today's era with more complex problems, the Al-Qur'an needs to be interpreted contextually so that its message can be taken to answer the problems of this modern era.

This research aims to analyze the interpretation of Aisyah Abdurahman (Bintu Syathi') relates to surah al-Dhuhā and its analysis as a problem solving *quarter life crisis*. The author explains the interpretation of Bintu Syathi' to develop previous research related to the quarter life crisis because no one has explained this regarding the interpretation of surah al-Dhuhā by contextualizing Bintu Syathi', especially as a solution to the quarter life crisis problem. This research uses library research, namely by collecting primary and secondary data sources, then the data is studied using descriptive-analysis methods. The conclusion of Bintu Syathi's contextual interpretation in surah al-Dhuhā regarding the concept of problem solving *quarter life crisis* is to believe that Allah will not abandon His servants who are in trouble, be optimistic, take care of themselves, feel sufficient and be patient and grateful.

Keywords: *Quarter Life Crisis*, Surah Al-Dhuhā, Bintu Syathi'

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi kata-kata Arab yang dipakai dalam penyusunan skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158/1987 dan Nomor: 053b/U/1987.

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا			
ب	<i>Ba'</i>		
ت	<i>Ta'</i>		
ث	<i>Ṣ</i>		
ج			
ح	<i>Ĥ</i>		
خ			
د			
ذ	<i>Ẓ</i>		
ر			
ز			
س			
ش			
ص	<i>Ṣ</i>		
ض	<i>D'ad</i>		
ط	<i>Ṭ</i>		
ظ	<i>Ẓ</i>		
ع	<i>'ain</i>	'	
غ			
ف	<i>Fa'</i>		
ق			

ك			
ل			'el
م			'em
ن			'en
و			
ه	Ha'		
ء			
ي	Ya'		

B. Konsonan Rangkap karena *Syaddah* ditulis rangkap

متعددة	Ditulis	<i>Muta'addidah</i>
عدة	Ditulis	'iddah

C. *Ta' Marbūṭah* di akhir kata

1. Bila dimatikan ditulis h

حكمة	Ditulis	Ĥ
جزية	Ditulis	

(ketentuan ini tidak tidak diperlakukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti zakat, salat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

2. Bila diikuti dengan kata sandang 'al' serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis h.

كرامة الاولياء	Ditulis	<i>Karāmah al-auliyā</i>
----------------	---------	--------------------------

3. Bila *ta' marbūṭah* hidup atau dengan harakat, fathāh atau kasrah atau dammah ditulis dengan t.

زكاة الفطر	Ditulis	<i>Zakāt al-fiṭr</i>
------------	---------	----------------------

D. Vokal Pendek

فعل	Fathāh	Ditulis	
ذكر	Kasrah	Ditulis	
يذهب	Dammah	Ditulis	

E. Vokal Panjang

Fathah + alif	Ditulis	Ā
جاهلية	Ditulis	<i>Jāhiliyah</i>
Fathah + ya' mati	Ditulis	Ā
تنسى	Ditulis	<i>Tansā</i>
Kasrah + ya' mati	Ditulis	Ī
كريم	Ditulis	<i>Karīm</i>
Dammah + wāwu mati	Ditulis	Ū
فروض	Ditulis	<i>furūd'</i>

F. Vokal Rangkap

Fathah + ya' mati	Ditulis	ai
بينكم	Ditulis	<i>bainakum</i>
Fathah + wawu mati	Ditulis	au
قول	Ditulis	<i>qaul</i>

G. Vokal Pendek yang Berurutan dalam Satu Kata Dipisahkan dengan Apostrof

أأنتم	Ditulis	<i>a'antum</i>
-------	---------	----------------

أعدت	Ditulis	<i>u'iddat</i>
لئن شكرتم	Ditulis	<i>la'in syakartum</i>

H. Kata Sandang Alif+Lam

a. Bila diikuti huruf *Qomariyyah*

أأتم	Ditulis	<i>a'antum</i>
أعدت	Ditulis	<i>u'iddat</i>
لئن شكرتم	Ditulis	<i>la'in syakartum</i>

b. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan menggunakan huruf *Syamsiyyah* yang mengikutinya, serta menghilangkan huruf *l* (el)nya

السماء	Ditulis	<i>as-Samā'</i>
الشمس	Ditulis	<i>asy-Syams</i>

I. Penulisan Kata-Kata dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya

ذوى الفروض	Ditulis	<i>zawī al-furūd'</i>
أهل السنة	Ditulis	<i>ahl as-Sunnah</i>

KATA PENGANTAR

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ الْفَاتِحِ لِمَا أُغْلِقَ وَالْخَاتِمِ لِمَا سَبَقَ وَالنَّاصِرِ الْحَقِّ بِالْحَقِّ وَالْهَادِي إِلَى صِرَاطِكَ الْمُسْتَقِيمِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ حَقَّ قَدْرِهِ وَمِقْدَارِهِ الْعَظِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan nikmat, rahmat, hidayah serta karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pemecahan masalah Quarter Life Crisis Perspektif Al-Qur’an (Studi Surah Al-Dhuhā menurut Bintu Syathi’ dalam At-Tafsīr Al-Bayānī Lī Al-Qur’ān Al-Karīm)”. Sholawat dan salam terlimpahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan ajaran dan petunjuk yang lurus yakni Islam, semoga kita termasuk umat yang kelak mendapat syafa’atnya di hari akhir. *Aamiin ya robbal’alamiin.*

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sajana Agama (S.Ag) pada jurusan Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan studi dan tugas akhir ini, semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik kepada semuanya. Dengan demikian penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

- Bapak Fikria Najitama, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Nahdlatul Ulama
- Ibu Nuraini Habibah, M.S.I selaku Dekan Fakultas Syari’ah, Ushuluddin dan Dakwah

- Ibu Isti'anah, MA selaku Kaprodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
- Bapak Muzayin, M.Hum selaku Dosen Pembimbing atas bimbingan, arahan, saran, motivasi yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Segenap Dosen Fakultas Syari'ah Ushuluddin dan Dakwah, khususnya Dosen Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir (IAT) yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
- Bapak Akhmad Zam Zam dan Ibu Winarti selaku orang tua penulis yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan. Semoga Bapak dan Ibu selalu dalam lindungan Allah, diberi kesehatan, umur panjang dan keberkahan Amin.
- Abah Kyai. Achmad Lutfi, Kyai Slamet Abusairin (alm), Ibu Nyai Musfiroh, Ibu Nyai Ngaisah selaku guru dan orang tua yang telah mendidik dan memberikan ilmu, nasehat, motivasi kepada penulis.
- Kakak dan Adik Tersayang, Mas Naufal dan Fauzi. Semoga senantiasa diridhoi dan diberkahi setiap langkah dalam hidupnya
- Keluarga besar Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, khususnya teman-teman seperjuangan angkatan 2019 atas semua semangat dan cerita yang membawa warna dalam hidup penulis.
- Keluarga besar Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Dakwah IAINU Kebumen atas segala ilmu, pengalaman, silaturahmi dan segala kesannya.
- Keluarga besar Pondok Pesantren Nurul Qur'an Kebulusan Pejagoan atas segala ilmu, nasehat, semangat dan cerita setiap harinya.

- Keluarga besar RA Terpadu Baitul Mukhlisin Pejagoan atas segala ilmu, kesempatan, pengalaman dan keceriaannya.
- Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu tanpa mengurangi rasa hormat penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan. Penulis meminta maaf yang setulus-tulusnya atas kekurangan tersebut. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan bahan bagi penelitian selanjutnya untuk dikembangkan menjadi lebih baik. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi perbaikannya.

Kebumen, 2 September 2023
Penulis

Baiti Utami Zuhriyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xvi

BAB I : PENDAHULUAN

A. Judul Penelitian	1
B. Latar Belakang Masalah.....	1
C. Permasalahan Penelitian.....	9
1. Identifikasi Masalah.....	9
2. Pembatasan Masalah	10
3. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Tinjauan Pustaka	12
G. Kerangka Teori.....	15
H. Fokus Penelitian.....	19
I. Metode Penelitian.....	19

J. Sistematika Pembahasan	23
---------------------------------	----

BAB II: KAJIAN PEMECAHAN MASALAH QUARTER LIFE CRISIS

A. Pengertian Pemecahan Masalah Quarter Life Crisis.....	25
B. Ciri-ciri, Faktor Penyebab dan Fase Quarter Life Crisis.....	27
C. Quarter Life Crisis dalam Tinjauan Al-Qur'an.....	33

BAB III: BINTU SYATHI' DAN KITAB AT-TAFSIR AL-BAYĀNĪ LĪ AL-QUR'ĀN AL-KARĪM

A. Biografi Aisyah Abdurrahman (Bintu Syathi').....	35
B. Profil Kitab Tafsir Al-Bayānī Lī Al- Qur'ān Al-Karīm.....	39
C. Metode dan Corak Tafsir Kontekstual Bintu Syathi'	41
D. Kelebihan dan Kelemahan Kitab Tafsir Al-Bayānī Lī Al- Qur'ān Al-Karīm	43

BAB IV: KONSEP PEMECAHAN MASALAH QUARTER LIFE CRISIS

PERSPEKTIF AL-QUR'AN (Studi Surah Al-Dhuhā menurut Bintusy Syathi' dalam Tafsir Al-Bayānī Lī Al- Qur'ān Al-Karīm)

A. Surah Al-Dhuhā dan Terjemahnya.....	45
B. Asbabun Nuzul Surah Al-Dhuhā	46
C. Penafsiran Surah Al-Dhuhā Perspektif Bintu Syathi'	50
D. Analisa Surah Al-Dhuhā sebagai Konsep Pemecahan masalah Quarter Life Crisis.....	63

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan 78

B. Saran..... 79

DAFTAR PUSTAKA 80

DATA DIRI PENULIS 83