

**KORELASI PERILAKU ISRAF DENGAN MUKBANG**

**(Studi Penafsiran Al Qurthubi dalam Surat Al-A'raf ayat 31)**



**Oleh**

**KURNIASARI PANGESTI**  
**NIM. 1931103**

**Skripsi diajukan untuk Memenuhi Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)  
Di Bidang Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR (IAT)  
FAKULTAS SYARI'AH USHULUDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NAHDLATUL ULAMA KEBUMEN**

**2023**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NAHDLATUL ULAMA  
(IAINU) KEBUMEN**

Keputusan Direktur Jenderal Pendidikan Islam Nomor :3532 Tahun 2013  
Jalan Tentara Pelajar No. 55B Telp. (0278) 385902 Kebumenn 54312

Website : [www.iaianukebumen.ac.id](http://www.iaianukebumen.ac.id) Email : [fyiaianukebumen@gmail.com](mailto:fyiaianukebumen@gmail.com)

## **NOTA DINAS**

Yth. Dekan Fakultas  
Syariah Ushuluddin dan Dakwah IAINU Kebumen  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas Syariah Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Nahdlatul Ulama (IAINU) Kebumen No. In.11/X.10/IAINU/FSUD/VII/160/2023 Tertanggal 18 Juli 2023. Tentang Judul dan Pembimbing Skripsi Mahasiswa Program S.1 Tahun Akademik 2022/2023 atas tugas kami sebagai Pembimbing Skripsi, bahwa :

**Nama : Kurniasari Pangesti**  
**NIM : 1931103**  
**Jurusan/Program : IAT/S.1**  
**Tahun Akademik : 2022/2023**  
**Judul Skripsi : KORELASI PERILAKU ISRAF DENGAN  
MUKBANG (Studi Penafsiran Al Qurthubi Dalam  
Surat Al-A'raf ayat 31)**

Maka setelah ini kami teliti dan diadakan perbaikan sepenuhnya, akhirnya kami anggap skripsi tersebut sebagai hasil penelitian/kajian mendalam telah memenuhi syarat untuk diajukan ke sidang munaqosyah IAINU Kebumen.

Demikian, semoga dalam waktu dekat bisa dimunaqosyahkan dan bersama ini kami kirimkan 2 (dua) eksamplar skripsi dimaksud.

Kebumen.....2023  
Dosen Pembimbing

**Wahyuni Shifatur Rohmah, M.S.I**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : KURNIASARI PANGESTI

NIM : 1931103

Judul Skripsi : **KORELASI PERILAK ISRAF DENGAN MUKBANG  
(Studi Penafsiran Al Qurthubi dalam Surat Al-A'raf  
ayat 31)**

Dengan ini saya menyatakan bahwa naskah skripsi ini adalah benar-benar hasil penelitian/pengkajian mendalam terhadap suatu pokok masalah yang dilakukan secara mandiri dibawah bimbingan dosen pembimbing dan berdasarkan metodologi karya ilmiah yang berlaku di IAINU Kebumen. Dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika dalam perjalanan waktu terbukti skripsi saya tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menanggung segala resiko, termasuk pencabutan gelar kesarjanaan yang saya sandang.

Kebumen, .....



(Kurniasari Pangesti)

**PENGESAHAN**

**SKRIPSI**  
**KORELASI PERILAKU ISRAF DENGAN MUKBANG (Studi**  
**Penafsiran Al Qurthubi dalam Surat Al-A'raf ayat 31)**

Oleh:

**KURNIASARI PANGESTI**  
1931103

Telah Dimunaqosahkan di Depan Sidang Penguji

Dan Dinyatakan Memenuhi Syarat Guna Memperoleh Gelar


Sarjana Strata 1 Agama (S.Ag) Pada Tanggal 4 September 2023

Pembimbing,



**Wahyuni shifaturrohmah, M.S.I**  
NIDN.2112018101

Penguji I,



**Nuraini Habibah, M.S.I**  
NIDN. 2107047501


Penguji II,



**Nihayatul Husna, Lc..M.Hum**  
NIDN.2122078703

Pimpinan sidang

Ketua



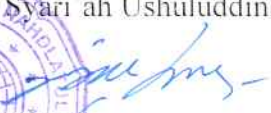
**Nuraini Habibah, M.S.I**  
NIDN. 2107047501

Sekretaris



**M. Achid nurseha, M.S.I**  
NIDN.2113018804

Mengetahui  
Dekan Fakultas Syariah Ushuluddin dan Dakwah



**Nuraini Habibah, M.S.I**  
NIDN.2107047501

## MOTTO

يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ فَلَا تَغُرَّنَّكُمُ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا وَلَا يَغُرَّنَّكُم بِلَهُ الْغُرُورِ

Maka jangan sekali-kali membiarkan kehidupan dunia ini memperdayakan  
kamu (QS. Fatir ayat 5)<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> CNN Indonesia, 45 Kata-Kata Bijak Islami Dari Ayat Al-Qur'an, <https://www.cnnindonesia.com/edukasi/20230731093702-569-979817/45-kata-kata-bijak-islami-dari-ayat-al-quran> di kutip pada tanggal 24 september 2023.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta yang tidak pernah lelah memberikan do'a, nasehat serta dukungan dalam setiap langkah yang saya pilih
2. Saudara-saudara saya yang selalu kusayang
3. Teman-teman saya yang selalu membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini, terutama santri Pondok Pesantren Mahasiswa An-Nahdlah IAINU Kebumen yang selalu menjadi suport sistem dalam keadaan apapun
4. Dosen Pembimbing beliau ibu Wahyuni Shifaturrohmah, M.S.I yang telah membimbing dengan penuh kesabaran hingga skripsi ini selesai
5. Teman-teman seperjuangan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir IAINU Kebumen angkatan 2019
6. Almamater tercinta IAINU Kebumen

## ABSTRAK

**Kurniasari Pangesti**, 1931103. “Korelasi Perilaku Israf Dengan Mukbang” (Studi Penafsiran Al Qurthubi Dalam Surat Al-A’raf ayat 31).

Segala bentuk perbuatan yang melampaui batas dan berlebih-lebihan baik dalam membelanjakan harta di jalan selain Allah, berinfak, berpakaian, makan dan minum merupakan hakikat dari makna *israf*. Hal yang sama seperti tren yang kita temui di zaman sekarang yaitu *mukbang*, sebuah siaran langsung atau video yang mempertontonkan seseorang makan dalam porsi yang besar di hadapan kamera sebagai tontonan atau hiburan. Islam sangat melarang *israf* baik dalam bentuk apapun.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui konsep *israf* menurut Al Qurthubi dan bagaimana kaitannya perilaku *israf* dengan *mukbang*.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menggunakan metode tafsir *maudu’i* (tematik). Pendekatan yang digunakan adalah kepustakaan (library research) dengan jenis penelitian kualitatif. Adapun metode pengumpulan datanya adalah metode pengumpulan buku-buku dan kitab tafsir yang berkaitan dengan *israf*.

Hasil dari penelitian ini yaitu *israf* adalah bentuk perilaku yang berlebih-lebihan dalam hal yang dibutuhkan seperti pada saat makan, hal ini sangat jelas terlihat dalam QS.Al-A’raf ayat 31 bahwa Allah melarang segala sesuatu yang berlebih-lebihan dalam hal makan dan minum dan dipertegas dalam hadits Nabi mengenai porsi makan sesuai anjuran Rasulullah Saw, yaitu sepertiga untuk makan, sepertiga untuk minum, dan sepertiga untuk bernafas. Tren *mukbang* merupakan suatu sikap yang memiliki mudharat yang lebih banyak daripada manfaatnya. Pada awal kemunculannya *mukbang* tidak memiliki arti negatif seperti saat ini, namun perilaku dan sikap manusia yang menyalah gunakan arti dari makna *mukbang*. Sehingga *mukbang* yang di kenal saat ini sebagai ajang makan dalam porsi yang besar dan berlebihan. Secara khusus tidak ada larangan tentang *mukbang*, tapi perilaku *israf* dalam bentuk *mukbang* dikatakan tidak sesuai dengan ajaran islam.

Kata kunci: Korelasi Israf Dengan Mukbang, Penfsiran Al Qurthubi Dalam Ayat Al-A’raf Ayat 31

## ABSTRACT

**Kurniasari Pangesti**, 1931103. "Correlation of Israf Behavior with Mukbang" (Study of Interpretation of Al Qurthubi in Surah Al-A'raf verse 31).

All forms of actions that exceed limits and are excessive, whether in spending wealth in ways other than Allah, giving infaq, dressing, eating and drinking are the essence of the meaning of israf. The same thing as the trend we see nowadays is mukbang, a live broadcast or video that shows someone eating large portions in front of the camera as a spectacle or entertainment. Islam strictly prohibits good israf in any form.

This research aims to determine the meaning of israf in QS.Al-A'raf verse 31 in the interpretation of Al Jami' Liahkam Al-Qur'an as an analysis of mukbang trends. And what is the contribution of Imam Al Qurthubi's thoughts to israf actors in the current mukbang trend.

In writing this thesis the author used the Maudu'i (thematic) interpretation method. The approach used is library research with a qualitative research type. The data collection method is the method of collecting books and tafsir books related to israf.

The results of this research are that israf is a form of behavior that is excessive in things that are needed, such as when eating, this is very clearly seen in QS. Al-A'raf verse 31 that Allah forbids anything that is excessive in terms of eating and eating. drink and is confirmed in the Prophet's hadith regarding food portions as recommended by the Prophet Muhammad, namely one third for eating, one third for drinking and one third for breathing. The mukbang trend is an attitude that has more harm than good. At the beginning of its emergence, mukbang did not have the negative meaning it has today, but human behavior and attitudes misused the meaning of mukbang. So mukbang is known today as an event for eating large and excessive portions. In particular, there is no prohibition on mukbang, but israf behavior in the form of mukbang is said to be inconsistent with Islamic teachings.

**Keywords:** Correlation of Israf with Mukbang, Interpretation of Al Qurthubi in Verse Al-A'raf Verse 31



## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata Arab yang dipakai dalam penyusunan skripsi berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan republik Indonesia Nomor : 158/1987 dan 0543b/U/1987.

### A. Konsonan tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba>'	B	Be
ت	Ta>'	T	Te
ث	S a>'	s\	es (dengan titik di atas)
ج	Ji>m	J	Je
ح	H{a>'	H{	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha>'	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Z al	Z	zet (dengan titik di atas)
ر	Ra>'	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	S{a>d	S{	es (dengan titik di bawah)
ض	D{ad	D{	de (dengan titik di bawah)
ط	T{a>'	T{	te (dengan titik di bawah)

ظ	Z{a'	Z{	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	Koma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa>'	F	Ef
ق	Qa<f	Q	Qi
ك	Ka>f	K	Ka
ل	La>m	L	El
م	mi>m	M	`em
ن	Nu>n	N	`en
و	Wawu	W	W
ه	Ha>'	H	Ha
ء	Hamza	'	Apostrof
ي	Ya>'	Y	Ye

### B. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

متعددة	Ditulis	Muta'addidah
عدة	Ditulis	'iddah

### C. Ta' marbutah di akhir kata

1. bila dimatikan ditulis h

حكمة	Ditulis	H{ikmah
علة	Ditulis	'illah

(ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata arab yang sudah terserap dalam bahasa indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

2. bila diikuti dengan kata sandang ‘al’ serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan h.

كرامة الأولياء	Ditulis	Kara>mah al-auliya>’
----------------	---------	----------------------

3. bila ta’ marbutah hidup atau dengan harakat, fathah, hasrah dan dammah ditulis t atau h.

زكاة الفطر	Ditulis	Zaka>h al-fit{ri
------------	---------	------------------

#### D. Vokal pendek

َ	Fath{ah	Ditulis	A
فعل		Ditulis	Fa’ala
ِ	Kasrah	Ditulis	I
ذكر		Ditulis	z\ukira
ُ	Dammah	Ditulis	U
يذهب		Ditulis	Yaz\habu

#### E. Vokal panjang

1	Fathah + alif	Ditulis	a>
	جاهلية	Ditulis	Ja>hiliyyah
2	Fathah + ya’ mati	Ditulis	a>
	تنسى	Ditulis	Tansa>

3	Kasrah + ya' mati	Ditulis	i>
	كريم	Ditulis	Kari>m
4	Dammah + wawu mati	Ditulis	u>
	فروض	Ditulis	Furu>d

#### F. Vokal rangkap

1	Fathah + ya' mati	Ditulis	Ai
	بينكم	Ditulis	Bainakum
2	Fathah + wawu mati	Ditulis	Au
	قول	Ditulis	Qaul

#### G. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أنتم	Ditulis	A'antum
أعدت	Ditulis	U'iddat
لئن شكرتم	Ditulis	La'in syakartum

#### H. Kata sandang alif + lam

1. Bila diikuti huruf qomariyyah ditulis dengan menggunakan huruf "I"

القرآن	Ditulis	Al-qur'a>n
القياس	Ditulis	Al-qiya>s

2. bila diikuti huruf syamsiyyah ditulis dengan menggunakan huruf syamsiyyah yang mengikutinya, dengan menghilangkan huruf l (el) nya

السماء	Ditulis	As-sama>'
الشمس	Ditulis	Asy-syams

### I. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat

Ditulis menurut penulisannya

ذوي الفروض	Ditulis	z\awi>al-furu>d{
أهل السنة	Ditulis	Ahl as-sunnah

## KATA PENGANTAR

*Assalamu''alaikum Wr.Wb*

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, inayah-Nya serta hidayah juga limpahan kekuatan lahir batin kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada beliau baginda Nabi Agung Muhammad Saw, yang senantiasa dinantikan syafa'atnya di yaumul qiyamah semoga kita termasuk umat yang mendapatkan syafaat beliau.

Penyusunan skripsi ini pada dasarnya untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Agama pada jurusan Ilmu Al-Qur'an Tafsir (IAT) di Institut Agama Islam Nahdlatul Ulama (IAINU) Kebumen. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Benny Kurniawan, M.Pd.I selaku Rektor Institut Agama Islam Nahdhatul Ulama Kebumen, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh study di Institut Agama Islam Nahdhatul Ulama Kebumen.
2. Isti'anah, MA selaku dekan Fakultas Syari'ah Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Nahdhatul Ulama Kebumen.
3. Shohibul Adib, M.S.I. selaku ketua Progam Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Syari'ah Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Nahdhatul Ulama Kebumen. Karena beliau telah membantu dan memberikan kesempatan kepada penulis melanjutkan studi S1. Semoga Allah selalu memberikan kemudahan dari setiap langkah beliau.

4. Wahyuni Shifaturrohmah, M.S.I yang telah bersedia membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini. Semoga senantiasa di mudahkan oleh Allah dalam setiap langkahnya.
5. Segenap dosen program studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, penulis mengucapkan banyak terima kasih karena telah sabar dan ikhlas mendidik serta banyak memberikan berbagai macam ilmu kepada penulis. Semoga ilmu yang penulis dapatkan bermanfaat dunia dan akhirat.
6. Bapak Paryono, sebagai ayah terbaik yang selalu memberikan motivasi lebih kepada penulis, dan Maryatun, yang selalu tegar dan percaya seutuhnya kepada penulis untuk selalu memilih langkah terbaik.
7. Kepada seluruh sahabat serta seluruh keluarga yang selalu berusaha mengerti, mendukung dan memudahkan langkah penulis selama pengerjaan skripsi ini, penulis bersyukur kalian telah dikirim Tuhan ke sisi penulis sebagai rahmat terindah yang tak terkira.

Semoga skripsi ini bermanfaat untuk penulis dan pembaca dalam kehidupan di dunia demikian juga di akhirat. Amin.

*Wassalamualaikum Wr.Wb*

Hormat Penulis

Kurniasari pangesti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN JUDUL.....	i
NOTA DINAS .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	ix
KATA PENGANTAR .....	xiv
DAFTAR ISI .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Penegasan Istilah.....	7
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Kerangka Teori.....	9
G. Tinjauan Pustaka .....	9
H. Metode Penelitian.....	14
1. Jenis Penelitian.....	14
2. Pendekatan Penelitian .....	15
3. Desain Penelitian.....	15
4. Objek Penelitian .....	16
5. Teknik Pengumpulan Data.....	17
6. Teknik Analisis Data.....	17
7. Instrument Peneliitian .....	18
<b>BAB II GAMBARAN UMUM TENTANG AL QURTHUBI DAN TAFSIRNYA</b>	
A. Biografi Al Qurthubi .....	19
B. Pendidikan Al Qurthubi .....	21
C. Guru-guru Al Qurthubi .....	24
D. Karya-karya Al Qurthubi .....	26
E. Metodologi Kitab Tafsir Al Qurthubi .....	27
F. Sistematika Penafsiran Al Qurthubi.....	28



### BAB III GAMBARAN UMUM TENTANG KONSEP ISRAF DALAM AL-QUR'AN

A. Pengertian dan Hukum Israf.....	29
B. Israf dalam Perkara Makan dan Minum.....	31
C. Ciri-ciri Israf.....	32
D. Dampak Negatif Israf.....	32

### BAB IV PRESPEKTIF AL QURTHUBI TENTANG ISRAF

A. Asbabun Nuzul Surat Al-A'raf Ayat 31.....	42
B. Penafsiran Al Qurthubi Tentang Israf dalam Al-A'raf Ayat 31 .....	47
C. Korelasi Perilaku Israf Dengan Mukbang.....	65

### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	67
B. Saran.....	68

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN