

DAFTAR PUSTAKA

Referensi Buku.

- Agus, H dkk. (2013). *Al Qur'an Tajwid Kode Transliterasi perkata*, (Bekasi: Cipta Bagus Segara)
- Aksara, T. P.(2021). *Kamus Istilah Psikologi*. (Yogyakarta: Penerbit Indomedika)
- Al-Busthomi Y. (2016). *Aktivitas Tahajjud Untuk kecerdasan Akademikmu*. (Yogyakarta: Diva Press)
- Arikunto.S, (2006).*Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*, (Jakarta: PT Rineka Cipta)
- Farid,A. (2021). *The Power Of Tahajjud*. (Yogyakarta:Mueeza).
- Gunawan,M.A. (2015). *Statistika Penelitian Bidang Pendidikan Psikologi dan sosial*. (Yogyakarta: Parama Publishing)
- Hadijaya, Y. (2015). *Organisasi Kemahasiswaan dan Kompetensi Manajerial Mahasiswa*. (Medan: Perdana Publishing).
- Haryanto,J. T. (2019). *Beragam Ala Mahasiswa Milenial*. (Jakarta Pusat: Litbangdiklat Press)
- Joko A.P & Antas, (2018). *Mengenal Kecemasan dan Serangan Panik*,(Jagat Jiwa)
- Malik,A. (2018). *Pengantar Statistik Pendidikan*. (Yogyakarta: CV Budi Utama)
- Pamungkas, J. A. & Samsara, A. (2018). *Mengenal Kecemasan & Serangan Panik*. (Jagat Jiwa)
- Penyusun, T. (2021). *Pedoman Penulisan Skripsi Fakultas Tarbiyah*. (Kebumen:IAINU Kebumen).
- Prasetyo B & Jannah L.M. (2002).*Metode penelitian Kuantitatif*. (Jakarta: Rajawali Pr)
- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional. (2008). *Kamus Bahasa Indonesia*. (Jakarta : Pusat Bahasa)
- Rifa'I,M. (1976). *Risalah Tuntunan Shalat Lengkap*. (Semarang:C.V Toha Putra)

- Rusydi,A.(2015), *Kecemasan dan Psikoterapi Spiritual Islam*. (Yogyakarta:Istana Publishing)
- Sarwono,J(2006). *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*’. (Yogyakarta: Graha Ilmu)
- Sholeh, M. (2006). *Terapi Shalat Tahajjud*. (Jakarta: Hikmah)
- Stuart.G.W. (2002). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. (Jakarta: Kedokteran EGC)
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif,Kualitatif, dan R&D*. (Bandung: Alfabeta)
- Sugiyono,(2016)*Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*,Bandung: Alfabeta,
- Sumanto,(1995) *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan*, (Yogyakarta: Andi Offset).
- Syahrum & Salim. (2012), *Metodologi penelitian Kuantitatif*. (Bandung: Citapustaka Media)
- Vandesta, M. (2018). *Ibadah Shalat Tahajud sebagai Terapi Penyembuhan Penyakit Kanker & Stress*. (Jakarta:Dragon Pramedia Publishing)
- Yazid Al-Bustami. (2020). *Agar tahajjudmu Berbuah Berkah*. (Yogyakarta: Laksana)

Referensi Skripsi, Jurnal, & Hasil Wawancara.

- Adawiyah.R.(2018). *Efektivitas Kegiatan Keagamaan Dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual di Pondok Pesantren Al- Falah Puteri Banjarbaru*. (Mahasiswa IIQ Jakarta Dipublikasikan)
- Ardiansyah A & Indrawati,E.S,(2014) *Hubungan Anatar Penyesuaian Diri dengan Prokrastinasi Akademik Pada Santri Asrama MTS Pondok Pesantren Pabelang Magelang* Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
- Atika Nuri. (2018). *Pengaruh Pelaksanaan Shalat Tahajud Terhadap Perilaku Santri Pondok Pesantren Al-Ansor Manunggang Julu Kecamatan Padangsidimpuan Tenggara Kota Padangsidimpuan*. (Mahasiswa IAIN Padangsidimpuan Dipublikasikan)

- Ihsan.I.T.A. (2017). *Efektifitas Shalat Tahajud Berjamaah Terhadap Kedisiplinan Beribadah Santri (Studi Kasus Pondok Pesantren Putri Sirojul Huda Kota Bogor*. (Mahasiswa IIQ Jakarta Dipublikasikan)
- Krisdianto,M.A, dan Mulyanti. (2015). *Mekanisme Koping BerHubungan dengan tingkat Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia. ISSN 2354-7642
- Khoirunnisa. (2021). *Tingkat Kecemasan Mahasiswa Terhadap Tugas Akhir Prodi PAI di IAIN Palangkaraya*. (Skripsi Mahasiswa IAIN Palangkaraya Tahun 2021, Dipublikasikan)
- Lestari,E. (2020). *Pembiasaan Shalat Tahajud dan Shalat Dhuha dalam penurunan tingkat kecemasan santri putri di Pondok Pesantren Al Barokah Mangunsuman Siman Ponorogo Tahun 2020/2021*. (Dipublikasikan)
- Putri H.M & Febriyanti, D.A (2020). *Hubungan dukungan sosial orang tuadengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir fakultas psikologi Universitas Diponegor*. Jurnal empati, Vol,9 No.5
- Rohmadani,Z.V dan Ratna V. S. (2019). *Aktivitas Religius Untuk Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa yang sedang Skripsi*. Mahasiswa Universitas Aisyiyah Yogyakarta, Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan, Vol.1, No. 2, November 2019.
- Ratna V.S dan Setiyani,R.Y. (2019). *Aktivitas Religius Untuk Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa yang sedang Skripsi*. Mahasiswa Universitas Aisyiyah Yogyakarta, Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan, Vol.1, No. 2, November 2019.
- Sabiq A. F. (2015). *Hubungan antara Intensitas Pelaksanaan Shalat Tahajud dan puasa Sunnah dengan Kecerdasan Emosional Spiritual pada Mahasiswa Aktivis LDK IAIN Salatiga Tahun 2015*. (Mahasiswa IAIN Salatiga: Dipublikasikan)
- Taslimah. (2020). *Pengaruh Majelis Sholawat Mahanis Terhadap peningkatan Religiusitas Remaja Jama'ah Mahanis Kecamatan Ambal*. (Mahasiswa IAINU Kebumen Tidak Dipublikasikan)
- Widiani,S & Indrawan, D. (2014). *Pengaruh Sholat Tahajjud Terhadap Depresi Pada Santri Di Pesantren An-Nur 2 Bululawang Malang*, Jurnal CARE. Vol. 2, No. 2, 2014

Hasil Wawancara dengan N.A pada hari Jum'at, 13 Mei 2022

Hasil Wawancara dengan S.R pada hari Rabu, 20 April 2022 Pukul 08.00 WIB

Hasil Wawancara dengan E. A pada hari Senin, 16 Mei 2022 Pukul 08.00 WIB