

HALAMAN JUDUL
PENGARUH SHALAT TAHAJUD DALAM MENGATASI KECEMASAN
PENYELESAIAN SKRIPSI MAHASISWA PRODI PAI IAINU KEBUMEN
TAHUN AKADEMIK 2021-2022.



SKRIPSI

OLEH

NOVIANTY PUTRI PRAMITA

18116423

Diajukan Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi
Syarat-syarat Guna Mencapai Gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI)
Fakultas Tarbiyah

INSTITUT AGAMA ISLAM NAHDLATUL ULAMA
(IAINU) KEBUMEN

2022

LEMBAR PENGESAHAN

**Pengaruh Shalat Tahajud Dalam Mengatasi Kecemasan Penyelesaian Skripsi
Mahasiswa Prodi PAI IAINU Kebumen Tahun Akademik 2021-2022**

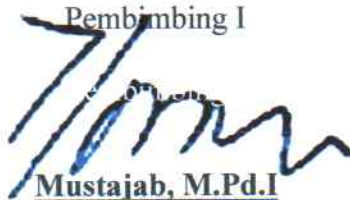
Oleh

**Novianty Putri Pramita
18116423**

Telah di munaqosah kan didepan sidang penguji
Pada tanggal

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat guna memperoleh
Gelar Sarjana Strata 1 Pendidikan
Pada tanggal.....

Pembimbing I



Mustajab, M.Pd.I
NIDN.2130018601

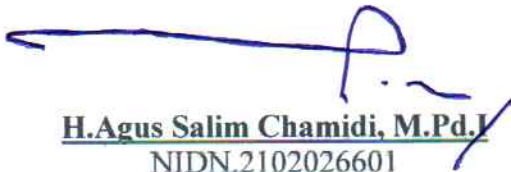
Penguji I

Pembimbing II



Atim Rinawati, M.Pd
NIDN.2126058701

Penguji II



H. Agus Salim Chamidi, M.Pd.I
NIDN.2102026601

Pimpinan Sidang,

Ketua,



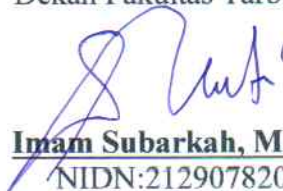
Benny Kurniawan, M.Pd.I
NIDN.21130018601

Sekretaris



Fuad Hasyim, M.Pd.I
NIDN.2126028801

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Tarbiyah,



Imam Subarkah, M.Pd.I
NIDN:2129078202

NOTA DINAS PEMBIMBING

Kepada.

Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah

IAINU Kebumen

di

Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Nahdlatul Ulama (IAINU) Kebumen No. In.11/X.10/IAINU/FTY/VI/82/2-022 Tertanggal 28 Mei 2022. Tentang Judul dan pembimbing Skripsi Mahasiswa Program S1 Tahun Akademik 2021/2022. Atas tugas kami sebagai pembimbing Skripsi menyatakan bahwa:

Nama : Novianty Putri Pramita

NIM : 18116423

Jurusan/Program : Tarbiyah, PAI

Judul Skripsi : Pengaruh Sholat Tahajud dalam Mengatasi Kecemasan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Prodi PAI IAINU Kebumen Tahun Akademik 2021-2022

Maka setelah kami teliti dan diadakan perbaikan seperlunya, akhirnya kami anggap skripsi tersebut sebagai hasil penelitian/kajian mendalam telah memenuhi syarat untuk diajukan ke sidang munaqosah IAINU Kebumen.

Demikian, semoga dalam waktu dekat bisa dimunaqosahkan, dan bersama ini kami kirimkan 3(tiga) eksemplar Skripsi dimaksud.

Wassalamu'alaikum Wr.wb.

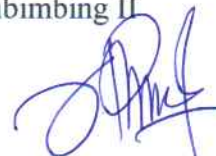
Kebumen, 7 Juni 2022

Pembimbing I



Mustajab, M.Pd.I
NIDN.2130018601

Pembimbing II



Atim Rinawati, M.Pd.
NIDN. 2126058701

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novianty Putri Pramita
NIM : 18116423
Jurusan/ Program : PAI
Tahun Akademik : 2021-2022
Judul Skripsi : **Pengaruh Shalat Tahajud Dalam Mengatasi Kecemasan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Prodi PAI IAINU Kebumen Tahun Akademik 2021-2022.**

Dengan ini saya menyatakan bahwa naskah skripsi ini adalah benar- benar hasil penelitian/pengkajian mendalam terhadap dosen pembimbing dan berdasarkan Metodologi karya ilmiah yang berlaku di IAINU Kebumen. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar Pustaka.

Jika dalam perjalanan waktu terbukti skripsi karya saya tidak sesuai pernyataan ini, saya bersedia menanggung segala resiko, termasuk pencabutan gelar kesarjanaan yang saya sandang.

Kebumen, 13 Juni 2022



Novianty Putri Pramita
Nim 18116423

HALAMAN MOTTO

وَمِنَ اللَّيْلِ فَتَهَجَّدْ بِهِ نَافِلَةً لَّكَ عَسَىٰ أَنْ يَبْعَثَكَ رَبُّكَ مَقَامًا مَّحْمُودًا

Dan pada sebahagian malam hari bersembahyang tahajudlah kamu sebagai suatu ibadah tambahan bagimu; mudah-mudahan Tuhanmu mengangkatmu ke tempat yang terpuji. (Al-Qur'an Q.S Al-Isra (17):79)¹

¹)Agus, H dkk. *Al Qur'an Tajwid Kode Transliterasi perkata*, (Bekasi: Cipta Bagus Segara)Q.S Al Isra (17):79

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil Alamin, segala puji ku panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan menorehkan tinta hitam untuk sebuah karya sederhana sebagai bentuk bukti kesungguhan menuntut ilmu dan bukti kesungguhan dalam menggapai cita-cita.

Shalawat serta salam senantiasa tucurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, Pembimbing umat islam sepanjang masa

Dengan penuh rasa syukur yang mendalam kupersembahkan karya ini untuk
Kedua orang tua dan keluarga Besar

Yang senantiasa memberikan doa restunya dalam setiap Langkah, memberikan kasih sayang tiada batas seta mental sehingga dapat menghantarkan peneliti menuju gerbang kesuksesan.

Apresiasi yang mendalam kepada diri saya yang masih bertahan sejauh ini
Maka atas segala yang telah berhasil

Terimakasih

ABSTRAK

Novianty Putri Pramita 18116423, Pengaruh Shalat Tahajud Dalam Mengatasi Kecemasan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Prodi PAI IAINU Kebumen Tahun Akademik 2021-2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui deskripsi kecemasan mahasiswa PAI dalam menyelesaikan skripsi, Untuk mengetahui pelaksanaan sholat tahajud pada mahasiswa PAI selama penyelesaian skripsi, Untuk mengetahui pengaruh sholat tahajud dengan kecemasan untuk kelancaran penyelesaian skripsi.

Metode yang digunakan adalah pendekatan Penelitian Kuantitatif, Desain yang digunakan adalah Studi Korelasi, Objek penelitian ini yaitu Sholat tahajud terhadap kecemasan Mahasiswa prodi PAI dalam penyelesaian Skripsi IAINU Kebumen. Teknik Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan analisis *Product Moment*.

Adapun hasil penelitian melalui ketenangan dengan melalui sholat tahajud, dan melakukan kegiatan positif menjadikan pikiran atau mental menjadi kuat, diperbanyak motivasi. Dengan pelaksanaan shalat tahajud menjadikan kita menjadi lebih baik dari hasil analisis data dalam pelaksanaan sholat tahajud berdasarkan tingkatan yang sangat sering tingkat sebanyak 27(22,4%), yang mengalami tingkat sholat tahajud yang sering melakukan sebanyak 13(42%), yang mengalami tingkat sholat tahajud yang kadang-kadang melakukan sebanyak 16(22,4%), yang mengalami tingkat sholat tahajud pernah melakukannya dan untuk yang sama sekali tidak pernah tidak ditemukan. Untuk Kecemasan berdasarkan tingkat kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi dapat diketahui tingkat kecemasan sangat tinggi sebanyak 51 (40,6%), yang mengalami tingkat kecemasan Tinggi sebanyak 20(57,4%), yang mengalami tingkat kecemasan Sedang sebanyak 1(2,8%). Dan sangat rendah tidak ditemukan. Berdasarkan hasil output tabel corelasi nilai sig (2-tailed=0.004)<0.025 maka H_0 ditolak artinya H_a diterima sehingga diperoleh kesimpulan ada hubungan/Pengaruh antara sholat tahajud dalam menurunkan kecemasan mahasiswa prodi PAI, Sementara nilai *Pearson Correlation* didapat sebesar -0,333 artinya menunjukkan hubungan negatif bahwa semakin tinggi sholat tahajud maka semakin rendah kecemasan pada mahasiswa Prodi PAI IAINU Kebumen koefisien korelasi sebesar -0,333 dapat disimpulkan korelasi koefisien kategori lemah karena berada diantara 0,200-0,0400 dan bersifat negatif. Dalam hasil wawancara beberapa mahasiswa menjelaskan bahwa memiliki suatu pengaruh antara sholat tahajud dengan kecemasan dikarenakan memiliki unsur yang baik untuk terapi mental.

Kata Kunci:Shalat Tahajud, Kecemasan, Mahasiswa IAINU Kebumen

ABSTRACT

Novianty Putri.Pramita.18116423, The.Influence of tahajjud prayer in over coming the anxiety of completing.the thesis of student of the PAI IAINU Study Pr ogam Kebumen.Academic Year 2021 2022.

This study aims to detemine the description of the anxiety of PAI student in comp;eting the thesis,to find out the implementation of the tahajjud preyer in PAI prayer with anxiety for the smooth completion of determine the thesis, Method used is quantitative research approach, the design used in a correlation study, the object of this research is tahajjud prayer against the anxiety of PI study program students in the completion of thesis IAINU Kebumen.

Data Collection Techniques use questionnaires, interviews,and documentation. Data analysis uses Product analysis Moment, the purpose is to find out how influential tahajjud prayers have on the decline of student anxiety in the completion of IAINU Kebumen Student Thesis.

As for the results of the research through calm through tahajjud prayer, and doing positive activities to make the mind or mental become strong, increase motivation. With the implementation of the tahajjud prayer makes us better than the results of data analysis in the implementation of the tahajjud prayer based on a very frequent level of 27 (22.4%), who experienced a high level of tahajjud prayer that frequently performed as many as 13 (42%), who experienced a high level of tahajjud prayer. tahajjud prayer that sometimes performs as many as 16 (22.4%), who experience the level of tahajjud prayer that have done it and for those who never do it are not found. For Anxiety based on the level of anxiety of students in completing the thesis, it can be seen that the level of anxiety is very high as much as 51 (40.6%), who experience a high level of anxiety as much as 20 (57.4%), who experience a moderate level of anxiety as much as 1 (2.8%). And very low not found. Based on the output results of the correlation table, the value of sig (2-tailed = 0.004) <0.025, then Ho is rejected, meaning Ha is accepted so that it can be concluded that there is a relationship / influence between tahajjud prayer in reducing the anxiety of PAI study study students, while the Pearson Correlation value is -0.333 which means it shows a negative relationship that the higher the tahajjud prayer, the lower the anxiety in PAI IAINU Kebumen students with a correlation coefficient of -0.333. It can be concluded that the correlation coefficient is weak because it is between 0.200-0.0400 and is negative. In the results of interviews, several students explained that it had an influence between tahajjud prayer and anxiety because it had good elements for mental therapy.

Keywords: Tahajjud Prayer, Anxiety,and IAINU Kebumen Students.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur senantiasa kita panjatkan kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi **“Pengaruh Shalat Tahajud Dalam Mengatasi Kecemasan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Prodi PAI IAINU Kebumen Tahun Akademik 2021-2022”** sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana strata 1 (S.1) yang telah terselesaikan selama kurang lebih 3 bulan. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, yang telah mengajarkan Al qur’an–As-Sunnah sebagai pedoman hidup umat manusia dan beliau yang senantiasa dinanti syafaatnya di hari kiamat nanti. Aamiin.

Penelitian ini tidak akan berhasil tanpa bantuan dari pihak- pihak serta memberi masukan kepada penulis. Oleh Karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Fikria Najitama, M.S.I. selaku Rektor IAINU Kebumen yang telah banyak memberikan masukan, saran, ilmu, motivasi, dan semangat.
2. Imam Subarkah, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah IAINU Kebumen yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi
3. Atim Rinawati, M.Pd. Selaku Kaprodi Fakultas ilmu Tarbiyah IAINU Kebumen yang telah Menyetujui judul dan Menerimanya.
4. Para pembimbing yakni, Pembimbing I dan II, Bapak Mustajab, M.Pd, dan Ibu Atim Rinawati, M.Pd, yang telah bersedia meluangkan waktu dan telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dalam skripsi. Meskipun dalam peneliti mendapatkan kendala mulai dari kesulitan dalam menyusun skripsi dan mengolah data Responden, akan tetapi melalui diskusi dan komunikas yang baik semua itu dapat dilalui, sehingga penulis skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Segenap Dosen Fakultas Tarbiyah IAINU Kebumen yang telah memberikan Ilmu dan membantu peneliti selama banyak membantu proses penelitian.
6. Orang Tua Penulis, Ayahanda Nasrul dan Ibunda Muslimah yang tak pernah lelah mendoakan tanpa ada hentinya, dan memberikan motivasi dan dukungan yang sangat besar baik moril maupun materil.
7. Mbah Kakung Misbah Chulmunir, Drs.M.Pd dan Mbah Putri Isrowiyah, S.Pd yang tak pernah lelah mendoakan tanda ada hentinya, dan selalu mensupport atau memberikan dukungan yang sangat besar baik moril maupun material.
8. Teman-teman seperjuangan khususnya program studi Pendidikan PAI yang telah menjadi responden penelitian dan memberikan motivasi dan memberikan semangat dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
9. Keluarga tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan dari awal sampai akhir penyelesaian skripsi ini, serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi.
10. *Last but not least, I wanna thanks me, for believing in me, for doing alll this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

Hanya ucapan terima kasih dan doa yang tulus semoga amal baik yang diberikan dapat disisi Allah SWT. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk kita semua. Aamiin

Kebumen,13 Juni 2022

Novianty Putri Pramita
NIM.18116423

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Penegasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KERANGKA TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek dan objek penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
F. Sistematika Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Profil Prodi Pendidikan Agama Islam Error! Bookmark not defined.	

1. Profil IAINU Kebumen	Error! Bookmark not defined.
2. Sejarah Terbentuknya Institut Agama Islam Nahdlatul Ulama (IAINU) Kebumen.....	Error! Bookmark not defined.
3. Visi dan Misi Institut Agama Islam Nahdlatul Ulama (IAINU) Kebumen.....	Error! Bookmark not defined.
B. Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Deskripsi kecemasan mahasiswa PAI dalam penyelesaian skripsi	Error! Bookmark not defined.
2. Pelaksanaan pebiasaan sholat tahajud pada mahasiswa PAI selama Penyelesaian skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Pengaruh Sholat tahajud dalam Mengatasi Kecemasan pada mahasiswa Penyelesaian Skripsi mahasiswa Prodi PAI IAINU Kebumen Tahun Akademik 2021-2022	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.
C. PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
<u>LAMPIRAN-LAMPIRAN</u>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	155

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka teori pengaruh sholat tahajjud terhadap kecemasan.....	10
Gambar 1.2 Normal Q-Q plot kecemasan dan Sholat tahajjud	98
Gambar 2 1 Saya dalam mengerjakan skripsi memiliki rasa cemas dan takut.....	44
Gambar 2 2 Saya tidak tenang ketika teman-teman sudah mengikuti sempro atau munaqosah	45
Gambar 2 3 Saya merasa bimbang ketika sedang sempro atau munaqosah.....	46
Gambar 2 5 Saya merasa cemas ketika revisi skripsi berulang kali.....	48
Gambar 2 6 saya merasa cemas ketika saya menghadap dosen pembimbing	49
Gambar 2 8 Saya melaksanakan sholat tahajjud untuk menurunkan rasa cemas dalam menyelesaikan skripsi.....	51
Gambar 2 9 Saya bersemangat untuk mengerjakan skripsi.....	53
Gambar 2 10 Shalat Tahajjud penting dilaksanakan bagi kita mahasiswa pejuang skripsi tahun 2022	59
Gambar 2 11 Sholat Tahajjud bisa merubah keinginan kita untuk dipermudah, dan dilancarkan segala urusan dalam menyelesaikan Skripsi.....	60
Gambar 2 12 Shalat tahajjud menjadikan kita ketenangan saat menjalankan skripsi	61
Gambar 2 13 Sholat tahajjud sebagai kunci kesuksesan dalam penyelesaian skripsi	62
Gambar 2.14 Saya melaksanakan sholat tahajjud selama mengerjakan skripsi berlanjut	63
Gambar 2 15 Apakah pelaksanaan sholat tahajjud menjadikan beban bagi kita, sehingga jam tidur menjadi terganggu	64
Gambar 2 16 Sholat tahajjud mengajarkan untuk lebih sabar dalam penyelesaian skripsi	65
Gambar 2 17 Sholat tahajjud dengan khuyuk menjadikan kita ketenangan?.....	66
Gambar 2 18 Apakah kalian selama melaksanakan sholat tahajjud mengalami kegagalan dalam menghadapi suatu masalah yang dihadapi?	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Respon Kognitif dan Gejala Kecemasan.....	12
Tabel 3.2 Kisi-kisi Angket Kuesioner Sholat Tahajud dan Kecemasan	34
Tabel 3 3 Pedoman Untuk Interpretasi, Terhadap Koefisien Korelasi.....	36
Tabel 3 4 Skoring Angket	59
Tabel 3 5 Nama-nama Responden.....	60
Tabel 3 4 Hasil Kuesioner Variabel X	61
Tabel3 14 Hasil Penelitian persentase dan frekuensi berdasarkan kategori Kecemasan Pada Variabel X.....	72
Tabel 3 15 Hasil Kuesioner Variabel Y	71
Tabel 3 26 Hasil Penelitian Presentasi Berdasarkan Sholat Tahajud Mahasiswa dalam Menyelesaikan skripsi pada variabel Y.....	82
Tabel 3.27 Hasil Uji Validitas	85
Tabel 3.28 Hasil Uji Realibitas	87
Tabel 3.29 Hasil Uji Normalitas.....	87
Tabel 3.30 Hasil Uji Homogenitas	90
Tabel 3 21 Corellation Product Moment.....	98
Tabel 3 32 Hasil Analisis Lanjut Pedoman Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	100